

HONDA MARATHON

Datos Esenciales Sobre la Carrera 2012

Venga y Experimente la Ruta hacia "El Estadio del Mar"

Fecha de Carrera: Domingo, 18 de marzo del 2012

Hora de Empiezo:

Cranks Manual	6:55 a. m.
Silla de Ruedas	7:00 a. m.
Mujeres Elite	7:07 a. m.
Hombres Elite & Campo Completo	7:24 a. m.

Registración: El costo va incrementar a partir del día 16 de enero y en el Honda LA Maratón Expo

	8/1/11-1/15/12	1/16/12-3/9/12	Expo
Maratón	\$145	\$155	\$165
Maratón (Internacional)	\$175	\$185	\$195
LA 5K	\$35	\$35	\$45
LA Corredores (Entrenar y Maratón)	\$240	\$250	N/A
LA Corredores (Entrenar Solamente)	\$145	\$145	N/A

Distancia: Maratón 26.2 millas

Carrera 5K: La carrera/caminata LA 5K se llevara a cabo el Sábado, 17 de marzo del 2012 a las 8:00 a. m., con las líneas de comienzo y de meta en el Estadio de los Dodgers.

Maratón La ruta será de punto a punto con el comienzo en el mundialmente famoso Estadio de los Dodgers y terminando el la Playa de Santa Mónica. La ruta es referida como del "El Estadio al Mar". La ruta viaja por el Centro de Los Angeles, El Boulevard de Hollywood, Las calles de Sunset, El Oeste de Hollywood, Rodeo Drive en Beverly Hills, y Avenida Ocean en Santa Mónica.

La ruta estará cerrada por 6 horas, 13 minutos por milla y la línea de meta cerrara a las 8 horas. Los corredores y caminantes que no mantengan el paso al menos de 13 minutos por milla serán dirigidos a terminar la carrera por las banquetas y deben seguir las reglas de la carretera. Las estaciones de agua 15, 17, 19, 21, 23 y 25 se mantendrán abiertas hasta las 3 p. m. para los que terminen tarde. También habrá apoyo medico disponible en la ruta hasta las 3PM.

Todos los participantes recibirán una camiseta técnica, una medalla de terminación y un certificado electrónico de terminación. Deben de obtener su paquete de carrera en el Honda LA Maratón Expo durante las horas indicadas de bajo.

Transportación Antes de la Carrera La transportación de la línea de Meta al Comienzo será extendida como parte de sus pagos de registración. Detalles de las horas, ubicación, etc. puede ser localizada en www.lamarathon.com/runner-info/parking.

Comienzo de: Los corredores que hayan terminado el maratón en menos de 3, 4, o 5 horas en los anteriores 12 meses serán elegibles para empezar en la ubicación designada para nuestros participantes más rápidos. Para calificar para estas ubicaciones designadas, deberá enviar una copia del certificado o resultados oficiales de un proveedor autorizado y certificado por el maratón. Deberá ser enviado por correo, correo electrónico o por fax, junto con su solicitud antes del 15 de enero del 2012 a:

Dirección: LA MARATHON LLC, 871 Figueroa Terrace, Los Angeles, CA 90012
Correo electrónico: info@lamarathon.com
Fax: (213) 542-3020

Apoyo en la Ruta Deportiva Estaciones de agua estarán ubicadas al Comienzo y al Final de cada milla a lo largo de la ruta. Bebidas estarán disponibles en números impares de las estaciones de agua empezando con la milla 3. Baños portátiles estarán disponibles en el Comienzo y al Final en cada estación de agua en la ruta.

Medical: Habrá ayuda médica para la carrera 2012. Estaciones medicas con médicos, enfermeras y otro tipo de profesionales médicos estarán ubicados a lo largo de ruta de la carrera en las millas 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18,

HONDA MARATHON

20, 22, y 24. El Área Final tendrá 2 carpas medicas también con médicos, podólogos, enfermeras y otro tipo de personal medico disponible. Ayuda médica estará disponible hasta tarde y patrullara la ruta hasta que el último participante termine la carrera.

Artículos

Personales:

Habrá un deposito para artículos personales disponible para los corredores del maratón antes del comienzo de la carrera en el Estadio de los Dodgers. Los corredores no deberán dejar artículos valiosos en sus bolsas de depósito. El Honda LA Maratón no será responsable por artículos perdidos o robados. Su bolsa de artículos será transportada a la línea de Meta.

Abandonar La Carrera:

Si usted abandona la carrera por cualquier razón, camionetas Down Drop Runner estarán disponibles en varias estaciones de agua desde las millas 7-23. Estas camionetas proveerán a los corredores transportación de regreso al área central para corredores que abandonan la carrera cerca del área final. Los corredores que hayan abandonado la carrera no pueden cruzar la línea de meta ya que serán descalificados de la carrera.

Área Final

En el área segura final del maratón, los corredores que completaron la carrera recibirán una medalla, comida, agua y sábanas calientes. Los corredores que completaron la carrera también tendrán la oportunidad de tener su foto tomada por MarathonFoto. Masajistas terapéuticos estarán a la mano para darle masajes después de la carrera

Reunión Familiar

El área de reunión para los familiares servirá como un lugar de reunión para que los familiares y amigos se reúnan con los corredores. Habrá un puesto de registración para información acerca de los corredores que abandonaron la carrera o se lastimaron. El puesto estará ubicado en el área de Finish Line Festival.

Pagina de Internet

www.lamarathon.com

Exposición

Honda LA Maratón Expo
Locación: Estadio de los Dodgers, Lote 6

Viernes, 16 de marzo 11 a. m. a 7 p. m.
Sábado, 17 de marzo 9 a. m. a 5 p. m.

Todos los participantes tienen que recoger su paquete el día de la carrera durante estos días y horario. Visite las muchas casetas de los patrocinadores y escuche a los especiales oradores invitados. El Expo LA Maratón Expo es gratis y esta abierto al público en general. Mas detalles estarán listados en www.lamarathon.com/runner-info/the-expo.

Voluntarios

Más de 6,000 personas se necesitan para la carrera ese fin de semana. Individuos y grupos pueden registrarse a través de www.lamarathon.com/event/volunteer.

Hoteles

Si necesita una habitación, le pedimos que patrocine unos de los hoteles Oficiales de Honda LA Maratón. Con mas de 20 hoteles disponibles en el Centro de Los Angeles y en Santa Monica, cada hotel a sido especialmente revisado y ha garantizado las tarifas mas bajas para todos los participantes del Honda LA Maratón, familiares y amigos. Para reservar un hotel, por favor visite la pagina, www.lamarathon.com/travel/hotels.

Compañeros de Beneficencia

El programa oficial de beneficencia del 2012 Honda L.A. Maratón es una manera excelente de hacer su participación más significativa y motivarlo cuando la marcha se ponga difícil. A través de este programa, organizaciones beneficiadas locales y nacionales usan los eventos del Honda L.A. Maratón como una plataforma para recaudar fondos para sus organizaciones y dale a conocer más en la comunidad. Desde su inicio en 1987, el programa ha sido llamado como "La Mañana del Millón de Dólares" en reconocimiento por los mas de un millón de dólares recaudados anualmente y mas de 20 millones de dólares que ha estado recaudando hasta esta fecha por un numero de causas beneficiadas. Animamos a los corredores a que apoyen las organizaciones beneficiadas recaudando donaciones por milla de amigos, familiares y compañeros de trabajo. Entre los 6,000 voluntarios aliñando las 26.2 millas de la ruta están un gran numero de personas representando el las Organizaciones de Beneficencia Oficiales del Honda L.A. Maratón. En cada una de sus millas, su energía e inspiración demuestran mucha motivación para los mas de 25,000 corredores de la maratón, particularmente aquellos que lo hacen para recaudar fondos para alguna causa beneficiara. Visite la pagina www.lamarathon.com/charities par haber una lista completa de las Organizaciones Beneficiadas oficiales.