

2012 Race Fact Sheet

“Stadium to the sea”コースを体験してみませんか

開催日: 2012年3月18日(日)

スタート時間: 車椅子(ハンドクランク式) 6:55 a.m.
 車椅子 7:00 a.m.
 女子エリート・ランナー 7:07 a.m.
 男子エリート・ランナー、一般 7:24 a.m.

登録料: 登録料は申込み時期によって変わります。

	'11 8/1~'12 1/15	'12 1/16~3/9	Expo 会場
フルマラソン	\$145	\$155	\$165
フルマラソン(米国以外から参加)	\$175	\$185	\$195
5K ラン	\$35	\$35	\$45
LA ロードランナー (トレーニング+マラソン)	\$240	\$250	申込不可
LA ロードランナー (トレーニングのみ)	\$145	\$145	申込不可

距離: フルマラソン 26.2 マイル (42.195 km)

5K ラン: The LA 5K ラン/ウォークは、2012年3月17日(土) 8:00 a.m. に開始します。スタートおよびゴール地点は、ドジャー・スタジアムです。

フルマラソン: 世界的に有名なドジャー・スタジアムをスタートし、サンタモニカ・ビーチまでの片道コースで、“The Stadium to the Sea”と銘打っています。LA ダウンタウン、ハリウッド・ブルバード、サンセット・ストリップ、ウェスト・ハリウッド、ビバリーヒルズのロデオ・ドライブ、サンタモニカのオーシャン・ブルバードを通るコースとなります。

コース上の道路は6時間、通行止めになり(1マイルあたり13分が目安)、ゴール・ラインは8時間後に閉められます。1マイルあたり13分以上かかる方は、交通規制解除後は交通法規に則って歩道を走っていただきます。ゆっくり走る方のために、15, 17, 19, 21, 23, 25 マイル地点の給水ポイントは午後3時までオープンしています。メディカル・サポートも午後3時まで受けられます。

すべての走者に、Tシャツ、完走者にはメダルと電子修了書が配られます。参加者は、スポンサー・エキスポ会場にて、参加者用グッズを必ずお受け取りください。(スポンサー・エキスポ会場の詳細については下記をご参照ください。)

レース前

シャトル: ゴール地区からスタート地区までのレース前シャトルバスの料金は登録料の中に含まれています。シャトルバスの時間、乗り場などの詳細については www.lamarathon.com/runner-info/parking

スタート・

コラル: 過去1年間に、3時間または4時間以内でフルマラソンを完走した方は、スタート・コラルからスタートする資格が得られます。このエリアからスタートするためには、公認のマラソン事務局が発行した、時間内に完走したことを証明する認定証のコピーを、郵便、email、FAXなどで、2012年1月15日までに、下記宛て送付ください。

Mail: LA MARATHON LLC, 871 Figueroa Terrace, Los Angeles, CA 90012
 Email: info@lamarathon.com
 Fax: (213) 542-3020

コースサポート: 給水ポイントはスタート地点、ゴール地点、および1マイルごとに設置されています。スポーツドリンクは3マイルからの奇数マイルの給水ポイントに用意されています。仮設トイレはスタート、ゴール地点および1マイルごとの給水ポイントに設置されています。

- 医療サポート:** 2012年レース中、メディカル・サポートを提供します。メディカル・ステーションには、医師、看護師、その他の医療専門スタッフがコース上の6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24 マイル地点に待機します。ゴール地点には2つのメディカル・テントを設置し、それぞれに医師、足治療医、看護師、その他の医療スタッフが、最後の走者が走り終えるまで待機し、コースを巡回します。
- 手荷物預かり所:** マラソン走者はレース開始前に、ドジャー・スタジアムで手荷物を預けることができます。マラソン事務局は紛失物についての責任は負いかねますので、貴重品はお預けにならないで下さい。お預かりした手荷物はゴール地点まで運搬しますので、ゴール地点でお受け取りください。
- 途中棄権:** 何らかの理由で途中棄権を余儀なくされた場合、7-23マイルの各給水ポイントで棄権者用の車が待機しています。この車は棄権者を、ゴール付近のセントラル・ドロップ地区まで送ります。一旦、棄権した方は、今後のLAマラソンの参加資格を失うことになりかねませんので、フィニッシュ・ラインを通らないよう、ご注意ください。
- ゴール・エリア:** ゴール・エリアにて、ゴール後は、完走メダル、飲食物、防寒シートなどを受け取ります。また、カメラマンによる写真撮影の機会を持つことも可能です。マッサージ・セラピストも、ゴール後に待機しています。
- ファミリー・リユニオン:** ファミリー・リユニオン・エリアは、参加している家族や友達と再会する場所に利用されます。また、棄権者やケガ人の情報も得ることができます。
- ウェブサイト:** www.lamarathon.com
- エキスポ:** ホンダ LA マラソン・エキスポ
ドジャー・スタジアム、ロット6
- | | |
|----------|------------|
| 3月16日(金) | 午前11時-午後7時 |
| 3月17日(土) | 午前9時-午後5時 |
- すべての参加者は会期中、会場にてレース・デイ・パケットを受け取る必要があります。会場内に出展されているスポンサーのブースでは、最新のグッズ展示やスポーツ用品等が格安で販売されています。また、特別ゲストが来場し、スピーチをするのでぜひ聞いてみましょう。ホンダ LA マラソン・エキスポは入場料無料で、誰でも参加することができます。詳細はこちら www.lamarathon.com/runner-info/the-expo
- ボランティア:** レースには6,000人以上のボランティアが必要となります。個人およびグループでの申し込みは、オンラインで受け付けています。 www.lamarathon.com/event/volunteer
- ホテル:** ホテルに宿泊される際には、「オフィシャル」ホテルがお勧めです。20軒以上の、ダウンタウンまたはサンタモニカのオフィシャル・ホテルから、マラソン参加者、友人、家族対象に、ホンダ LA マラソン用の特別料金が提供されています。ホテル予約については、 www.lamarathon.com/travel.hotels をご覧ください。
- チャリティー・パートナー:** 2012年ホンダ LA マラソンのチャリティー・プログラムは、大変すばらしいプログラムです。地域および全米の慈善団体が、ホンダ LA マラソンを資金集めや団体の宣伝に活用しています。1987年にこのプログラムが開始されて以来、毎年100万ドル以上が集まる「100万ドルの朝」と呼ばれ、現在までに2,000万ドル以上が集まりました。ランナーを応援している家族、友人、職場仲間等からの寄付がチャリティーに大いに貢献しています。毎年参加する6,000人もボランティアの多くはホンダ LA マラソン公式チャリティー団体からの参加者です。各マイルでのボランティアによる熱心なサポートと激励によって25,000人以上の参加者がマラソンを走り終えることができます。LAマラソンに参加している公式チャリティー団体の詳細については、ホンダ LA マラソンの公式サイトをご覧ください。 www.lamarathon.com/charities